Приложение

к письму УСиМП

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_\_\_

**Перечень мероприятий Плана «Тульское долголетие», проводимых в январе 2024 года на территории города Тулы**

| **№ п/п** | **Дата проведения** | **Время проведения** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения мероприятия**  **(наименование организации, адрес)** | **Предлагаемое количество участников мероприятия** | **Контактное лицо по вопросу проведения мероприятия (Ф.И.О. полностью, должность, телефон)** | **Краткое содержание мероприятия** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 03.01.2024 | 10:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века. |
|  | 03.01.2024 | 10:00 | Выставка «Стальной скок. Индустриальная фотография Александра Родченко из коллекции Мультимедиа Арт Музея, Москва» | Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Индустриальная фотография Александра Родченко из коллекции МАММ |
|  | 03.01.2024 | 10:00 | Выставка «Внутри стен: архитектура как контекст» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Групповая выставка об архитектуре. Художники : Дмитрий Сироткин, Армен Аганесов, Лена Лузгина, Светлана Кошелева, Артем Лоскот |
|  | 03.01.2024 | 12:00 | Новогодняя встреча «Сияет ёлочка огнями» в рамках проекта «Тульское долголетие» | ОП «Барсуковский» п. Барсуки, ул. Советская, д. 16а | 15-20 | Демьянова Марина Владимировна зав.ОСП 8-910-555-74-33 | В новый год чудес и волшебства хочется не только детям. Поэтому дед мороз приходит к их родителям, а также к их бабушкам и дедушкам. Но, иногда, вместо него может прийти баба Яга, которую никто в гости не звал. А мы позвали. И вместе с ней будем танцевать, петь песни, играть и веселиться. Ждём всех 3 января в 12.00 в ДК «Барсуковский». |
|  | 06.01.2024 | 14:00 | Новогодний концерт «Зимние чудеса!» | ОП Дом культуры «Хомяково»  пос. Хомяково, ул. Берёзовская, д. 2 | 200 | Дворецкий Николай Владимирович, заведующий ОП ДК «Хомяково» 8-960-601-01-00 | Концертная программа для зрителей любых возрастов, с участием народного хора «Вдохновение» |
|  | 06.01.2024 | 17:00 | Посиделки «Рождественские встречи», в рамках празднования Рождества Христова | ОП «Шатский» п. Шатск, ул. Садовая, д. 1а | 10-15 чел. | Васюкова Ольга Александровна, руководитель КФ 8-953-951-12-29 | Посиделки с чаем и рождественскими песнями. |
|  | 07.01.2024 | 14:00 | Встречи у самовара «Рождественские посиделки» | ОП Дом культуры «Косогорец»» пос. Косая гора, ул. Гагарина, д. 2 | 50-60 чел. | Абрамова Надежда Павловна, художественный руководитель  23-72-88 | Музыкальная встреча с Народным хоровым коллективом «Гармония» |
|  | 07.01.2024 | 15:00 | Праздничная концертная программа вокального коллектива «Родники» «Рождественские встречи» в рамках проекта «Бодрость и радость» | ОП «Алешинский» с. Алешня, ул. Центральная, д. 35 | 30 | Гигорьева Екатерина Сергеевна, культорганизатор 77-33-14 | Рождество - семейный праздник. Вокальный коллектив «Родники» - это одна большая семья. На Рождественском концерте зрителей ждет уютная и теплая атмосфера в кругу друзей. Будут звучать любимые песни, которые подарят гостям  только положительные эмоции. |
|  | 09.01.2024 | 19:00 | Проект «Тульское долголетие» музыкальный вечер «Когда поёт душа» | ОП Центр творчества «Скуратовский» пос. Южный, ул. Шахтерская, д. 49А | 10 | Лазарева Юлия Вадимовна, администратор ЦТ «Скуратовский» 8-920-277-31-61 | Участники мероприятия исполнят любимые песни под аккордеон и приятно проведут время. |
|  | 10.01.2024 | 10:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века. |
|  | 10.01.2024 | 10:00 | Выставка «Стальной скок. Индустриальная фотография Александра Родченко из коллекции Мультимедиа Арт Музея, Москва» | Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Индустриальная фотография Александра Родченко из коллекции МАММ |
|  | 10.01.2024 | 10:00 | Выставка «Внутри стен: архитектура как контекст» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Групповая выставка об архитектуре. Художники : Дмитрий Сироткин, Армен Аганесов, Лена Лузгина, Светлана Кошелева, Артем Лоскот |
|  | 10.01.2024 | 12:00 | Мастер-класс по настольным спортивным играм «Мы в игре!» | МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2 | 45 | Тимоненкова Анастасия Петровна, зав. отделом, 55-04-42 | Социальный проект «Мы в игре!», направленный на привлечение людей старшего поколения, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, к спорту и здоровому образу жизни посредством занятий настольными видами спортивных игр из категории «спорт равных возможностей». |
|  | 12.01.2024 | 14:00 | Посиделки «Встретим старый Новый год» | МУК «Тульская библиотечная система» Центральная районная библиотека пос. Ленинский, ул. Ленина, д. 5 | 3 | Мельникова Татьяна Александровна, заведующий сектором внестационарных форм обслуживания 72-40-79 | Гостям будет рассказано об истории празднования Старого Нового года, как этот праздник проводили в старину, о тех традициях, что повторялись, из поколения в поколения сохранялись в памяти людей, ведь традиция уходит корнями в далёкое прошлое. |
|  | 12.01.2024 | 14:00 | Святочные вечерки «От Рождества до Крещения» | МУК «Тульская библиотечная система» Зайцевская сельская библиотека с. Зайцево, ул. Школьная д. 5 | 17 | Мельникова Галина Станиславна, заведующий библиотекой  72-43-38 | Ведущие мероприятия напомнят участникам историю возникновения праздников, их традиции и обычаи, как праздновали на Руси, и как празднуют в наше время. |
|  | 12.01.2024 | 14:00 | Святочные вечерки «От Рождества до крещения» | ОП Центр творчества «Зайцевский» с. Зайцево, ул. Новая, д. 1 | 10 | Воронова Ольга Серафимовна, культорганизатор 72-43-24 | «От Рождества до Крещения» - святочные вечерки, посвященные православным праздникам Рождество и Крещение Господне. Ведущие мероприятия напомнят участникам историю возникновения праздников, их традиции и обычаи, как праздновали на Руси, и как празднуют в наше время. Участники праздника получат возможность посоревноваться в умении танцевать, поучаствовать в конкурсах и посмотреть веселые музыкальные номера. Ну и, конечно, какой же святочный вечер без гадания и колядования. |
|  | 12.01.2024 | 18:00 | Праздничный концерт «Этот Старый Новый год» | ОП «Концертный зал «Орион» п. Ленинский, ул. Ленина, д. 1 | 50 | Кристя Галина Ивановна, заведующая КДС  72-54-55 | В канун Старого Нового года ярким музыкальным событием, согласно доброй традиции, станет праздничный концерт - коктейль из музыки, песен, танцев. Уютная атмосфера «староговогоднего» семейного праздника ждёт всех зрителей в ЦКиД «Орион» |
|  | 12.01.2024 | 18:00 | Праздничный концерт «Новогоднее настроение» | МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2 | 150 | Тимоненкова Анастасия Петровна, зав. отделом, 55-04-42 | Добрые песни, яркие артисты, танцы создадут праздничную атмосферу и подарят отличное настроение на кануне Старого Нового года! |
|  | 14.01.2024 | 14:00 | Развлекательная программа «Зимние забавы в Старый Новый год» | ОП Дом культуры «Иншинский» п. Иншинский, д. 22 | 12 | Тимаховская Наталья Евгеньевна, специалист,  8-950-920-53-38 | Разнообразные веселые игры, конкурсы, викторины |
|  | 16.01.2024 | 16:00 | Поэтическая гостиная «Страницы моей души» | МУК «Тульская библиотечная система» Шатская поселковая библиотека, п. Шатск, ул. Садовая, д. 1а | 8 | Андреева Ирина Николаевна, заведующий библиотекой [tbs\_shatskijbp@tularegion.org](mailto:tbs_shatskijbp@tularegion.org) | К 125-летию со дня рождения С.П. Щипачёва для литературного клуба «Светлица» |
|  | 17.01.2024 | 10:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века. |
|  | 17.01.2024 | 10:00 | Выставка «Стальной скок. Индустриальная фотография Александра Родченко из коллекции Мультимедиа Арт Музея, Москва» | Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Индустриальная фотография Александра Родченко из коллекции МАММ |
|  | 17.01.2024 | 10:00 | Выставка «Внутри стен: архитектура как контекст» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Групповая выставка об архитектуре. Художники : Дмитрий Сироткин, Армен Аганесов, Лена Лузгина, Светлана Кошелева, Артем Лоскот |
|  | 17.01.2024 | 12:00 | Мастер-класс по живописи | МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2 | 30 | Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом, 55-04-42 | Если вы всегда хотели научиться рисовать, но не имеете стартовых навыков, то мастер-класс по правополушарному рисованию ваш правильный выбор! Правополушарная живопись поможет развить творческие способности, умение мыслить нешаблонно и находить неожиданные решения не только в вопросах, которые касаются рисования. Увлекательный творческий процесс никого не оставит равнодушным, а уникальный результат превзойдёт все ожидания! |
|  | 17.01.2024 | 17:00 | Посиделки «Крещенский вечерок2 | ОП Центр творчества «Рождественский» п. Рождественский, ул. 40 лет Октября, д. 1 | 15 | Приходько Ирина Владимировна, культорганизатор, 8-920-799-01-91 | В программе: посиделки с чаем, разговоры об истории возникновения праздника, крещенские забавы и гадания. |
|  | 18.01.2024 | 11:00 | Познавательный час «Крещенские забавы» | МУК «Тульская библиотечная система» Торховская поселковая модельная библиотека, п. Торхово, ул. Центральная д. 24 | 6 | Захарченко Надежда Анатольевна, библиотекарь, [tbs\_torhovskijbp@tularegion.org](mailto:tbs_torhovskijbp@tularegion.org) | Крещение входит в дюжину самых значимых праздников у христиан и всегда отмечается 19 января. Накануне этого праздника в библиотеке пройдет заседание клуба «Золотой возраст», на котором библиотекарь расскажет историю празднования Крещения, а также о традициях, приметах и гаданиях. После в уютной компании присутствующие поделятся своими традициями и о том, как они проводят праздник дома в кругу семьи. |
|  | 18.01.2024 | 15:00 | Вечер-встреча «День рождения "Брендов России"» | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №6 г. Тула, ул. Серебровская, д. 26 | 15 | Голубцова Ирина Михайловна,  исполняющий обязанности заведующиего библиотекой 55-99-11 | Встреча с главным редактором сетевого издания «Бренды России» Ольгой Востриковой |
|  | 18.01.2024 | 15:00 | Литературный портрет «У. Коллинз: Талант писателя» | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №15 г. Тула, ул. М. Жукова, д. 8-б | 10 | Кочеткова Ольга Витальевна, заведующий библиотекой 39-51-53 | К 200-летию со дня рождения У. Коллинза. Библиотекарь расскажет о жизни и творчестве Уилки Коллинза, английского писателя драматурга |
|  | 18.01.2024 | 12-00 | Святочные посиделки «Праздник Крещение: история, традиции, приметы» | МУК «Тульская библиотечная система» Архангельский библиотечный пункт с. Архангельское, ул. Промышленная д. 2 | 5 | Соломатина Татьяна Васильевна библиотекарь  72-20-77 | Библиотекарь познакомит участников клуба «Золотой возраст» с традициями празднования древнего христианского праздника Крещения Господнего. Присутствующие вспомнят библейские истории, обычаи, познакомятся с народными приметами и поверьями, ответят на вопросы викторины. |
|  | 19.01.2024 | 16:00 | Мастер — класс по фитнесу | ОП Центр творчества «Старобасовский» д. Старое Басово, д. 38-а | 20 | Чернова Галина Николаевна, заведующий ОСП    8-920-756-12-19 | Многие считают, что пожилой возраст и физическая активность – несовместимые понятия, ведь пожилым людям сложно заниматься спортом из-за хронических болезней и сниженной устойчивости к нагрузкам. Отчасти это так, но в том-то и состоит главная задача физической культуры, чтобы укрепить организм и улучшить состояние здоровья. На мастер классе участники узнают о самых полезных упражнениях и о том, как чувствовать себя лучше, забыв о возрасте. |
|  | 19.01.2024 | 18:00 | Концерт вокального ансамбля «Плехановский сувенир» «Январским вечером» в рамках проекта «Все свои | ОП «Плехановский» п. Плеханово, ул. Заводская, д. 17а | 50 | Таубина Елена Анатольевна 75-22-29 | Песня – необыкновенное искусство. Красиво исполненная композиция способна поведать интересную историю и мысленно перенести в другие края.  Она создает нежную и прекрасную атмосферу, в которую хочется возвращаться снова и снова. Коллектив «Плехановский сувенир» обладает волшебством и магнетизмом. Ведь русские народные песни всегда поднимают настроение и дают настрой на грядущие дела. Также в концертной программе примет участие детский вокальный ансамбль «Незабудки». Концерт объединит самых пре-данных поклонников русской народной песни. |
|  | 20.01.2024 | 15:00 | Лекция «Альфред Сислей» | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №6 г. Тула, ул. Серебровская, д. 26 | 15 | Голубцова  Ирина Михайловна,  исполняющий обязанности заведующего библиотекой 55-99-11 | Методист отдела музейной педагогики ТМИИ И.А. Хуторная расскажет о французском художнике-импрессионисте Альфреде Сислее |
|  | 23.01.2024 | 19:00 | Проект «Тульское долголетие» музыкальный вечер «Когда поёт душа» | ОП Центр творчества «Скуратовский» пос. Южный, ул. Шахтерская, д. 49А | 10 | Лазарева Юлия Вадимовна, администратор ЦТ «Скуратовский» 8-920-277-31-61 | Участники мероприятия исполнят любимые песни под аккордеон и приятно проведут время. |
|  | 24.01.2024 | 10:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века. |
|  | 24.01.2024 | 10:00 | Выставка «Стальной скок. Индустриальная фотография Александра Родченко из коллекции Мультимедиа Арт Музея, Москва» | Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Индустриальная фотография Александра Родченко из коллекции МАММ |
|  | 24.01.2024 | 10:00 | Выставка «Внутри стен: архитектура как контекст» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Групповая выставка об архитектуре. Художники : Дмитрий Сироткин, Армен Аганесов, Лена Лузгина, Светлана Кошелева, Артем Лоскот |
|  | 24.01.2024 | 12:00 | Мастер-класс по настольным спортивным играм «Мы в игре!» | МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2 | 45 | Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом, 55-04-42 | Социальный проект «Мы в игре!», направленный на привлечение людей старшего поколения, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, к спорту и здоровому образу жизни посредством занятий настольными видами спортивных игр из категории «спорт равных возможностей». |
|  | 25.01.2024 | 14:00 | Информационно- литературная мозаика «Знаменательные события и юбилеи 2024 года» | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №22 г. Тула, ул. Бондаренко, д. 11 | 7 | Каминская Марина Михайловна заведующий городской библиотекой 48-56-76 | Гости библиотеки узнают о юбилейных литературных датах и знаменательных событиях 2024 года |
|  | 25.01.2024 | 15:00 | Литературный вечер «Сомерсет Моэм: Взгляды и творчество» | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №15 г. Тула, ул. М. Жукова, д. 8-б | 10 | Кочеткова Ольга Витальевна заведующий библиотекой 39-51-53 | К 150-летию со дня рождения С. Мэма. Библиотекарь расскажет о жизни и творчестве Уильяма Сомерсета Моэма, одного из самых успешных прозаиков ХХ века |
|  | 25.01.2024 | 18:00 | Юбилейный концерт народного вокального коллектива «Берегиня» | ОП «Концертный зал «Орион» п. Ленинский, ул. Ленина, д. 1 | 50 | Кристя Галина Ивановна, заведующая культурно-досуговым сектором  72-54-55 | В ЦКиД «Орион» состоится одно из ярких творческих событий - Юбилейный концерт народного вокального коллектива «Берегиня». Коллективу исполнится 25 лет. Будет подготовлена разнообразная программа насыщенная яркими, запоминающимися номерами. |
|  | 26.01.2024 | 15:00 | Вечер-портрет «Письма сквозь время» | МУК «Тульская библиотечная система» Библиотечно-информационный комплекс г. Тула, Красноармейский пр., д. 1 | 15 | Прусакова А.Ю., заведующий сектором абонемента 55-49-47 | В гостях у клуба «Дружеские встречи» - молодой талантливый автор Егор Козлов. Участники мероприятия познакомятся с творчеством гостя, услышат произведения в исполнении автора. |
|  | 26.01.2024 | 13:00 | Музыкальная гостиная «Спой с нами в караоке» | ОП «Культурно-досуговый комплекс» п. Ленинский, ул. Гагарина, д. 9 | 10-15 | Силаева Елизавета Николаевна, культорганизатор 8-953-431-48-89 | Гости мероприятия соберутся в ОП «Культурно-досуговый комплекс», чтобы поговорить о лирической песне. Спеть песни своей молодости и, конечно, посоревноваться, показать свои таланты, пошутить, улыбнуться. |
|  | 26.01.2024 | 18:00 | Вечер отдыха «Романса трепетные звуки» | ОП Центр досуга «Рассветский» п. Рассвет, д. 35 | 20 | Тюнина Наталья Александровна, заведующая КДС 8-950-924-31-24 | 26 января в Центре Досуга «Рассветский» состоится вечер отдыха «Романса трепетные звуки». В нашей стране у романса весьма непростая судьба – его запрещали, однако он вновь триумфально возвращался на концертные сцены. В нынешнее время романс продолжает радовать слушателей своей мелодичностью, задушевностью и сердечностью. Своеобразие русского романса признано во всём мире, и по сей день он остаётся одной из самых поэтических страниц в истории русской культуры. Он увлекателен и всегда отличается от всех других жанров одним своим свойством – доступностью. С нетерпением ждём Всех желающих на музыкальном вечере «Романсы- трепетные звуки» |
|  | 27.01.2024 | 15:00 | Презентация 20-го выпуска «Тульского краеведческого альманаха» | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №6 г. Тула, ул. Серебровская, д. 26 | 15 | Голубцова Ирина Михайловна,  исполняющий обязанности заведующего библиотекой 55-99-11 | Встреча с выпускающим редактором «Тульского краеведческого альманаха» Н.Н. Кириленко |
|  | 27.01.2024 | 19:00 | «Снег кружится…» Вечер с коллективом «Откровение» | ОП Дом культуры «Косогорец» пос. Косая гора, ул. Гагарина, д. 2 | 30 | Черкасов Виктор Николаевич, руководитель вокального коллектива «Откровение» 8-962-273-53-07 | Музыкально-танцевальный вечер с коллективом «Откровение» |
|  | 31.01.2024 | 10:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века. |
|  | 31.01.2024 | 10:00 | Выставка «Стальной скок. Индустриальная фотография Александра Родченко из коллекции Мультимедиа Арт Музея, Москва» | Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Индустриальная фотография Александра Родченко из коллекции МАММ |
|  | 31.01.2024 | 10:00 | Выставка "Внутри стен: архитектура как контекст" | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Групповая выставка об архитектуре. Художники : Дмитрий Сироткин, Армен Аганесов, Лена Лузгина, Светлана Кошелева, Артем Лоскот |
|  | 31.01.2024 | 12:00 | Физкультурно-оздоровительная программа «Здравница» | МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2 | 30 | Тимоненкова Анастасия Петровна, зав. отделом, 55-04-42 | Программа включает в себя занятия с элементами ЛФК, пилатес, дыхательной и суставной гимнастики. Благодаря разнообразным видам физической активности будет осуществляться комплексное развитие всего организма. |
| МБУ «Молодежный многопрофильный центр Родина» | | | | | | | |
|  | 01.01.2024-30.01.2024 | - | Участие в общероссийской акции «МЫВМЕСТЕ». | г.Тула  Общественная организация «Тульская самоварочка». | 10 | Швецова Надежда Александровна,  исполняющий обязанности руководителя  «Центра развития добровольческого движения»,  31-12-34, 36-79-12 | Оказание помощи серебряными волонтерами участникам СВО в изготовлении сухпойков, сухого душа и стерильных салфеток. |
|  | 05.01.2024  12.01.2024  19.01.2024  26.01.2024 | 10:00 | Мастер-класс по скандинавской ходьбе. | Пролетарский парк. | 40-45 | Швецова Надежда Александровна,  исполняющий обязанности руководителя  «Центра развития добровольческого движения»,  31-12-34, 36-79-12 | Мастер-класс от серебряных волонтёров, для всех желающих по скандинавской ходьбе. |
|  | 10.01.2024 | 16:30 | Собрание серебряных волонтеров (возможны изменения в месте проведения, уточняющую информацию можно получить по тел. 31-12-34, 36-79-12)) | МБУ «ММЦ «Родина». Тула, Оборонная, 7а. | 10-15 | Швецова Надежда Александровна,  исполняющий обязанности руководителя  «Центра развития добровольческого движения»,  31-12-34, 36-79-12 | Обсуждение предстоящих мероприятий. |
|  | 25.01.2024 | 15:00 | Мастер-класс по изготовлению ангелочков из ниток. | Тульской области «Тульский областной центр реабилитации инвалидов».  Тула, Калинина, 20 | 10 | Швецова Надежда Александровна,  исполняющий обязанности руководителя  «Центра развития добровольческого движения»,  31-12-34, 36-79-12 | Изготовление ангелочков из шерстяных ниток, по заготовленному шаблону |
|  | 30.01.2024 | - | Мастер-класс по созданию панно из пуговиц (о дате и времени проведения, уточняющую информацию можно получить по тел. 31-12-34, 36-79-12) | Тульской области «Тульский областной центр реабилитации инвалидов».  Тула, Калинина, 20 | 10 | Швецова Надежда Александровна,  исполняющий обязанности руководителя  «Центра развития добровольческого движения»,  31-12-34, 36-79-12 | Изготовление панно из пуговиц, по заготовленному шаблону |
| Муниципальные учреждения физической культуры и спорта | | | | | | | |
|  | Вторник,  Четверг, Суббота | 10:00,  19:00  10:00  10:00,  12:00 | Мастер-класс | ЦПКиО  им. П.П.Белоусова | 30 | Соколова Елена Валерьевна  8-953-424-41-35 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник | 10:00 | Мастер-класс | Футбольный манеж МАУ «СО», пр. Ленина, д. 87 | 30 | Соколова Елена Валерьевна  8-953-424-41-35 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Вторник, Четверг, Воскресенье | 09:00 | Мастер-класс | ЦПКиО «Косогорец» | 20 | Лапшин Сергей Вадимович  8-906-537-95-25 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Вторник, Среда,  Четверг | 10:00 | Мастер-класс | Казанская набережная | 30 | Ядыкина Анна Михайловна  8-915-681-71-47 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник, Среда,  Суббота | 10:00 | Мастер-класс | Парк Обороны города Тулы, Мясново | 20 | Красильникова Татьяна Петровна 8-910-156-96-28 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник Вторник, Пятница,  Воскресение | 10:00 | Мастер-класс | ЦПКиО Комсомольский | 45 | Чернова Елена Викторовна  8-915-691-00-37 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник, Вторник, Четверг | 09:00 | Мастер-класс | ЦПКиО Пролетарский | 20 | Пуганова Ольга Алексеевна  8-906-620-15-06 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник, Среда, Пятница | 10:00 | Мастер-класс | «Щегловская засека», лыжная база «Спартак» | 15 | Иванова Екатерина Валериевна  8-920-743-23-45 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Четверг, воскресенье | 09:30 | Занятия по общефизической подготовке | ДК «Металлургов» | 20 | Пятковский Николай Станиславович  8-963-939-15-28 | Занятия по ОФП |
|  | Суббота | 20:00 | Занятия по волейболу  (по предварительной записи) | г. Тула, ул. Жуковского,5 команда «Ветеран» -волейбол | 15 | Тихомиров Сергей Юрьевич | Тренировочные занятия |
|  | Суббота | 08:00 | Занятия по баскетболу  (по предварительной записи) | г. Тула, ул. Демьянова, д. 26-а, группа «Фонд ветеранов спорта» | 15 | Морозов Андриан Михайлович | Тренировочные занятия |
|  | Суббота | 09:55 | Занятия по плаванию (по предварительной записи) | Клуб мастеров плавания «Арсенал» пос. Ленинский бассейн ФОК МАУ «Спортивные объекты», ул.Механизаторов,10В | 25 | Жигулин Геннадий Вячеславович | Тренировочные занятия |
|  | Среда | 19:40 | Занятия по плаванию (по предварительной записи) | Клуб мастеров плавания «Арсенал» бассейн ФОК МАУ «Спортивные объекты», ул. Ствольная, д.51 | 25 | Жигулин Геннадий Вячеславович | Тренировочные занятия |
|  | Вторник  Четверг | 09:30 | Занятия в группе ОФП | ФОК «Заречье» ул. Ствольная, д.51 | 20 | Манько Наталья  77-02-49 | Группа здоровья для лиц старшего возраста |
|  | 01.01.2024 | 12:00 | «Шагай к мечте» | Казанская набережная | 100 | Чернова Елена Викторовна,  8-915-691-00-37 | Спортивный праздник северной ходьбы |
|  | 07.01.2024 | 10:00 | 10 000 шагов в Рождество | ЦПКиО Комсомольский | 80 | Чернова Елена Викторовна,  8-915-691-00-37 | Спортивный праздник |
|  | 13.01.2024 | 10:00 | Старый Новый год (эстафета) | ЦПКиО Комсомольский | 80 | Чернова Елена Викторовна,  8-915-691-00-37 | Спортивный праздник северной ходьбы |
|  | 18.01.2024 | 11:00 | Крещенские забавы | Казанская набережная | 80 | Ядыкина Анна Михайловна  8-915-681-71-47 | Спортивный праздник |
|  | 19.01.2024 | 10:00 | Крещенские забавы продолжение «Тепла, добра и света» | ЦПКиО Комсомольский | 100 | Чернова Елена Викторовна,  8-915-691-00-37 | Спортивный праздник, променад в Павлопосадских платках |
|  | 25.01.2024 | 11:00 | День вечного студента | Казанская набережная | 80 | Ядыкина Анна Михайловна  8-915-681-71-47 | Спортивный праздник северной ходьбы |