Приложение

 к письму администрации города Тулы

 от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_\_\_

**Перечень мероприятий Плана «Тульское долголетие», проводимых в апреле 2024 года на территории города Тулы**

| **№ п/п** | **Дата проведения** | **Время проведения** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения мероприятия****(наименование организации, адрес)** | **Предлагаемое количество участников мероприятия** | **Контактное лицо по вопросу проведения мероприятия (Ф.И.О. полностью, должность, телефон)** | **Краткое содержание мероприятия** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 01.04.2024 | 11:00 | Посиделки «День именинника» в рамках проекта «Бодрость и радость» | ОП «Алешинский» с. Алешня, ул. Центральная, д. 35 | 15 | Коробочкина Лилия Николаевна руководитель КФ,77-33-14 | Отмечать день рождение лучше в кругу самых близких и родных людей! Мы предлагаем встретить этот день развлекательной программой, шутками, песнями, за чашкой горячего чая вместе с единомышленниками. |
|  | 02.04.2024 | 19:00 | Проект «Тульское долголетие» музыкальный вечер «Когда поёт душа» | ОП Центр творчества «Скуратовский» пос. Южный, ул. Шахтерская, д. 49А | 10 | Лазарева Юлия Вадимовна, администратор ЦТ «Скуратовский»8-920-277-31-61 | Участники мероприятия исполнят любимые песни под аккордеон и приятно проведут время. |
|  | 03.04.2024 | 10:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века. |
|  | 03.04.2024 | 10:00 | Выставка «Внутри стен: архитектура как контекст» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Групповая выставка об архитектуре. Художники: Дмитрий Сироткин, Армен Аганесов, Лена Лузгина, Светлана Кошелева, Артем Лоскот |
|  | 04.04.2024 | 15:00 | Час исторической книги «Биография Отечества: Г. Данилевский»(к 195-летию со дня рожденияГ.П. Данилевского) | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №15 г. Тула, ул. М. Жукова, д. 8-б | 10 | КочетковаОльга Витальевна,заведующий библиотекой,39-51-53 | О жизни и творчествеГ.П. Данилевского - русского литератора, наиболее известного романами из истории России XVIII–XIX веков. |
|  | 04.04.2024 | 15:00 | Литературно-музыкальная композиция«По волне моей памяти» | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №6, г. Тула, ул. Серебровская, д. 26 | 15 | ГолубцоваИрина Михайловнаи. о. заведующий библиотекой,55-99-11 | О культовой пластинке Давида Тухманова «По волне моей памяти» |
|  | 05.04.2024 | 12:30 | День здоровья. Мастер-класс по оздоровительно гимнастике «На активной волне» | ОП Центр творчества «Рождественский» пос. Рождественский, ул. 40 лет Октября, д. 1 | 10 | Буслаева Ирина Николаевна, руководитель КФ, 8-953-428-86-29 | Мастер- класс по оздоровительной гимнастике для взрослых включает в себя: комплекс упражнений для занятий дома, рекомендации по питанию. |
|  | 05.04.2024 | 16:00 | «Песни о весне и цветах...» | ОП Дом культуры «Косогорец», пос. Косая гора, ул. Гагарина, д. 2 | 60 | Абрамова Надежда Павловна, художественный руководитель23-72-88 | «Встречи у самовара» - это творческий проект, который дарит участникам возможность познакомиться с новыми людьми, насладиться творчеством артистов и спеть вместе с ними любимые песни. |
|  | 06.04.2024 | 14:00 | Поэтический конкурс «Бескрайний космос», в преддверии Дня космонавтики | ОП «Шатский», п. Шатск, ул. Садовая, д. 1а | 15 | Васюкова Ольга Александровна (руководитель КФ) 8-953-951-12-29 | Поэтический конкурс в кругу друзей, на котором участники раскрывают свой творческий потенциал, обменяются опытом и вдохновением. |
|  | 09.04.2024 | 16:30 | День здоровья. Час добрых советов «Здоровое утро золотого возраста» в рамках проекта «Тульское долголетие» | ОП «Барсуковский» п. Барсуки, ул. Советская, д. 16а | 10-15 | Демьянова Марина Владимировназав. ОСП8-910-555-74-33 | Мы расскажем об основах здорового образа жизни для пожилых людей, а именно о том, что для сохранения и укрепления здоровья необходимы оптимальный режим работы и отдыха, сбалансированное питание, достаточная двигательная активность, отсутствие вредных привычек, а также позитивное отношение к жизни. |
|  | 09.04.2024 | 19:00 | Проект «Тульское долголетие» музыкальный вечер «Когда поет душа» | ОП Центр творчества «Скуратовский» пос. Южный, ул. Шахтерская, д. 49А | 10 | Лазарева Юлия Вадимовна, администратор ЦТ «Скуратовский» 8-920-277-31-61 | Участники мероприятия исполнят любимые песни под аккордеон и приятно проведут время. |
|  | 10.04.2024 | 10:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей», г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века. |
|  | 10.04.2024 | 10:00 | Выставка «Внутри стен: архитектура как контекст» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей», г. Тула, пр. Ленина, д. 25 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Групповая выставка об архитектуре. Художники: Дмитрий Сироткин, Армен Аганесов, Лена Лузгина, Светлана Кошелева, Артем Лоскот |
|  | 11.04.2024 | 15:00 | Час интересной информации «Двенадцать минут во Вселенной: Жизнь и подвиг Алексея Леонова» | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №15 г. Тула, ул. М. Жукова, д. 8-б | 10 | КочетковаОльга Витальевна,заведующий библиотекой,39-51-53 | О летчике-космонавте Алексее Леонове - первом человеке в мире, вышедшем в открытый космос. |
|  | 11.04.2024 | 15:00 | Выставка работ Ольги Русаковой «Джутовая филигрань» | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №6, г. Тула, ул. Серебровская, д. 26 | 15 | ГолубцоваИрина Михайловнаи.о. заведующий библиотекой,55-99-11 | Выставка работ мастерицы Ольги Русаковой в технике «джутовая филигрань» |
|  | 12.04.2024 | 15:00 | Полезные привычки«21 день силы» | МУК «Тульская библиотечная система» Библиотечно-информационный комплекс г. Тула, Красноармейский пр., д. 1 | 12 | ГольяноваЮлия Игоревна,библиотекарь сектора абонемента,55-49-47 | К Всемирному дню здоровья в библиотеке пройдёт тематическое мероприятие. Гости встречи узнают о том, как формируются привычки, разгадают кроссворды о здоровье, а также получат возможность поучаствовать в увлекательном квизе. |
|  | 13.04.2024 | 14:00 | Мастер-класс по живописи «Космическая сюита», в рамках празднования Дня космонавтики | ОП «Шатский» п. Шатск, ул. Садовая, д. 1а | 15 | Васюкова Ольга Александровна (руководитель КФ) 8-953-951-12-29 | Творческая мастерская для жителей золотого возраста, где все участники смогут насладиться процессом рисования, а так же получат памятную картину. |
|  | 13.04.2024 | 15:00 | Вечер общения «Когда мы были молодыми» в рамках проекта «Тульское долголетие» | ОП Центр творчества «Хрущевский», с. Хрущево, ул. Шкляра, д. 1а | 5-10 | Филина В.В., культорганизатор 8-953-195-96-68 | Каждый человек пенсионного возраста должен получать возможность полноценно и интересно отдыхать.  Одним из них являются вечера общения. В этот вечер наши гости смогут вспомнить молодость и потанцевать от души.Участники мероприятия будут  отвечать на вопросы викторины, вспомнят песни 60-х и 70-х годов. В завершении присутствующие поделятся с любимыми песнями, стихотворениями, которые так или иначе связаны были с их молодыми годами. |
|  | 16.04.2024 | 19:00 | Проект «Тульское долголетие» музыкальный вечер «Когда поёт душа» | ОП Центр творчества «Скуратовский» пос. Южный, ул. Шахтерская, д. 49А | 10 | Лазарева Юлия Вадимовна, администратор ЦТ «Скуратовский»8-920-277-31-61 | Участники мероприятия исполнят любимые песни под аккордеон и приятно проведут время. |
|  | 17.04.2024 | 10:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века. |
|  | 17.04.2024 | 10:00 | Выставка «Внутри стен: архитектура как контекст» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Групповая выставка об архитектуре. Художники: Дмитрий Сироткин, Армен Аганесов, Лена Лузгина, Светлана Кошелева, Артем Лоскот |
|  | 17.04.2024 | 10:00 | Выставка «Так (не) бывает» | Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Выставка объектов классика кинетического искусства,В. Колейчука |
|  | 17.04.2024 | 11:00 | Час интересных сообщений «Русские писатели - выразители русской идеи»(к 220-летию со дня рождения А.С. Хомякова) | МУК «Тульская библиотечная система» Модельная библиотека №14 г. Тула, ул. Металлургов, д. 2А | 20 | СергееваГальфия Рафаэлевна, заведующий библиотекой,40-70-00 | Мероприятие проведёт научный сотрудник Тульской Духовной Семинарии М.А. Михалёва. Будет открыта выставка «Портретная галерея дома Хомяковых». |
|  | 17.04.2024 | 15:00 | Литературно-музыкальная композиция«Молодость. Весна. Победа!»(к 100-летию со дня рожденияЮ.В. Друниной) | Городская библиотека № 20 им. А.С. Пушкина, г. Тула, ул. М. Горького, д. 20 | 17 | МрыхинаМарина Владимировна, библиотекарь,34-12-64 | Литературно-музыкальная композиция о творчестве поэта Юлии Друниной. |
|  | 18.04.2024 | 15:00 | Литературно-музыкальная композиция «Капризы природы» | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №6, г. Тула, ул. Серебровская, д. 26 | 15 | ГолубцоваИрина Михайловнаи.о. заведующий библиотекой,55-99-11 | Стихи и песни о природе. В рамках клуба «Сердечность встреч» |
|  | 19.04.2024 | 15:00 | Литературно-музыкальный вечер «На любовь твое сердце настрою»(к 100-летию со дня рождения Булата Окуджавы) | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №21, г. Тула, п. Южный, ул. Шахтерская, д. 49 б | 7 | НовицкаяСветлана Михайловна, заведующий библиотекой, 31-49-41 | Знакомство с непростой и интересной жизнью поэта, его творчеством. Присутствующих ждут песни «Ах, Арбат, мой Арбат», «Виноградную косточку в теплую землю зарою…», «Ваше Величество, женщина», «Любовь и разлука», «Я дежурный по апрелю» в исполнении Б.Окуджавы. Прозвучат пронзительные, щемящие душу стихи поэта, которые продолжают волновать людей, не равнодушных к поэтическому слову. |
|  | 19.04.2024 | 15:00 | Краеведческие посиделки«Путешествие по родному краю» | МУК «Тульская библиотечная система» Библиотечно-информационный комплекс, г. Тула, Красноармейский пр., д. 1 | 20 | ПрусаковаАнжелика Юрьевна,заведующая сектором абонемента55-49-47 | В библиотеке пройдёт творческая встреча с членами Тульского Филиала Международной Академии детско-юношеского туризма и краеведения им. А.А. Остапца – Свешникова. |
|  | 19.04.2024 | 11:00 | Литературная гостиная «Весна идет - весне дорогу!» | ОП «Центр культуры и досуга», г. Тула, ул. Металлургов, д. 22 | 50 | Родионова Н.В., зав. отделом,8-905-110-58-40 | Под таким весенним названием в Центре культуры и досуга пройдет мероприятие, в программе которого авторские стихи и бардовские песни, посвященные прекрасному времени года, от участников народной литературно-музыкальной студии «Вега». Студия «Вега» создана в 2002 г. тульским поэтом Леонидом Андриановым. С 2022 года носит звание народного самодеятельного коллектива. |
|  | 19.04.2024 | 18:00 | Отчетный концерт творческих коллективов ОП ДК «Хомяково», ОП ТЦ «Архангельский» | ОП Дом культуры «Хомяково»,пос. Хомяково, ул. Берёзовская, д. 2 | 200 | Дворецкий Николай Владимирович, заведующий ОП ДК «Хомяково»8-960-601-01-00 | Концертная программа для зрителей любых возрастов, с участием народного хора «Вдохновение» |
|  | 20.04.2024 | 15:00 | Отчетный концерт КФ «Вдохновение», «Тип-Топ», «Забава»«Мир талантов» | ОП Центр творчества «Зайцевский»,с. Зайцево,ул. Новая, д. 1 | 20 | Воронова Ольга Серафимовна, культорганизатор 8-953-438-80-71 | Отчетный концерт клубных формирований Центра Творчества «Зайцевский» будет насыщенный и интересный, потому что наши артисты покажут самые лучшие номера. Украсит концерт своими плясовыми и лирическими песнями ансамбль «Забава» |
|  | 20.04.2024 | 18:00 | отчетный концерт вокального ансамбля «Субботея» «Что бы пела душа и жила Россия!» | ОП Дом культуры «Иншинский», п. Иншинский, д. 22 | 80 | Лапина Валентина Викторовна руководитель КФ8-903-036-18-77 | Концертная программа, которая соединит все возраста. Выступление Народного коллектива «Субботея» и коллектива-спутника «Кукушечка» с концертными номерами, подготовленными в 2023-2024гг. |
|  | 23.04.2024 | 19:00 | Проект «Тульское долголетие» музыкальный вечер «Когда поет душа» | ОП Центр творчества «Скуратовский», пос. Южный,ул. Шахтерская, д. 49А | 10 | Лазарева Юлия Вадимовна, администратор ЦТ «Скуратовский»8-920-277-31-61 | Участники мероприятия исполнят любимые песни под аккордеон и приятно проведут время. |
|  | 24.04.2024 | 10:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей», г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века. |
|  | 24.04.2024 | 10:00 | Выставка «Внутри стен: архитектура как контекст» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Групповая выставка об архитектуре. Художники: Дмитрий Сироткин, Армен Аганесов, Лена Лузгина, Светлана Кошелева, Артем Лоскот |
|  | 24.04.2024 | 10:00 | Выставка «Так (не) бывает» | Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула,ул. Металлистов, д 19 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Выставка объектов классика кинетического искусства, В. Колейчука |
|  | 24.04.2024 | 18:30 | Отчётный концерт обособленных подразделений МАУК КДС | ОП «Плехановский» п. Плеханово, ул. Заводская,д. 17а | 200 | Наместникова Анастасия Валерьевназав.ОСП75-22-29 | Зрители увидят самые яркие номера лучших коллективов наших подразделений. В концерте примят участие более 150 участников. Яркие костюмы, зажигательные танцы, проникновенные голоса... даже воздух будет пропитан духом творчества. Настоящий праздник подарят артисты всем присутствующим.Почётными гостями мероприятия станут представители Управления культуры и туризма города Тулы и администрации МАУК «Культурно-досуговая система». |
|  | 25.04.2024 | 11:30 | Час интересного сообщения«Будьте здоровы»(к Всемирному дню здоровья) | МУК «Тульская библиотечная система» Ильинский библиотечный пункт,п. Ильинка,ул. Центральная, д. 19 а, корп. 1 | 4 | ПустовитЕкатерина Андреевна, заведующий библиотекой,72-12-29 | К Всемирному дню здоровья в библиотеке пройдёт тематическое мероприятие о здоровом образе жизни, методах сохранения здоровья и рецептов вкусной и полезной пищи. |
|  | 25.04.2024 | 14:00 | Литературный час«Слово астафьевское… как живая вода»(к 100-летию со дня рожденияВ.П. Астафьева) | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №22 г. Тула, ул. Бондаренко, д. 11 | 7 | КаминскаяМарина Михайловна,заведующий библиотекой,48-56-76 | В.П. Астафьев - один из крупнейших прозаиков 20 века. Главными темами его произведений являются тема войны, тема деревни и человеческой участи на земле. Вниманию читателей будет представлена видеопрезентация «Настоящий писатель, настоящий сибиряк», обзор творчества «Вечные темы в повествовании Астафьева» и выставка - посвящение «Землю свою люблю». |
|  | 26.04.2024 | 14:30 | Вечер бардовской песни«Наполним музыкой сердца»(к 100-летию со дня рожденияБ.Ш. Окуджавы и 90-летию со дня рожденияЮ.И. Визбора) | ОП Центр творчества «Зайцевский»,с. Зайцево,ул. Новая, д. 1 | 7 | МельниковаГалина Станиславна,заведующий библиотекой, 72-43-38 | На вечере прозвучат самые известные и любимые миллионами песни Б. Окуджавы и Ю. Визбора. Гости познакомятся с творческой биографией и интересными фактами из жизни поэтов-бардов. |
|  | 26.04.2024 | 15:30 | Мастер-класс по живописи для пожилых людей «Верба» | ОП Центр творчества «Прилепский», п. Прилепы, ул. Будённого, д. 9 | 20 | КульторганизаторБаган Анна Владимировна8-903-697-96-86 | В Центре творчества «Прилепский» пройдет мастер класс по живописи для пожилых людей «Верба». На кануне праздника Вербное воскресенье мы будем рисовать веточку вербы гуашью. Картина с вербой послужит отличным подарком , ведь верба охраняет дом от пожара, скота от болезни, способствует урожаю, наделяет здоровьем! |
|  | 27.04.2024 | 19:00 | «Вся жизнь потекла по весенним законам…» Вечер с коллективом «Откровение» | ОП Дом культуры «Косогорец», пос. Косая гора, ул. Гагарина, д. 2 | 40-50 | Черкасов Вячеслав Николаевич, руководитель вокального коллектива «Откровение»23-72-88 | Концертная программа, в которой прозвучат всеми известные и любимые песни. А так же новые и современные композиции. |
| МБУ «Молодежный многопрофильный центр Родина» |
|  | 01.04.2024-30.04.2024 | - | Участие в общероссийской акции «МЫВМЕСТЕ». | Общественная организация города Тулы «Тульская самоварочка» | 15  | Абросимова Анастасия Михайловна руководитель отдела развития добровольческого движения МБУ «ММЦ «Родина»,36-79-12 | Оказание помощи серебряными волонтерами участникам СВО в изготовлении сухпойков, сухого душа и стерильных салфеток. |
|  | 01.04.202402.04.202404.04.202408.04.2024 09.04.202411.04.202415.04.202416.04.202418.04.202422.04.202423.04.202425.04.202429.04.202430.04.2024 | 09:00 | Мастер-класс по скандинавской ходьбе. | ЦПКиО Пролетарский | 50  | Абросимова Анастасия Михайловна руководитель отдела развития добровольческого движения МБУ «ММЦ «Родина»,36-79-12 | Мастер-класс от серебряных волонтёров, для всех желающих по скандинавской ходьбе. |
|  | 08.04.2024 | 16:00 | Собрание серебряных волонтеров. | МБУ «ММЦ «Родина», г. Тула, Оборонная, 7а. | 10-15 | Абросимова Анастасия Михайловна руководитель отдела развития добровольческого движения МБУ «ММЦ «Родина»,36-79-12 | Обсуждение предстоящих мероприятий. |
|  | 22.04.2024 | 16:00 | Собрание серебряных волонтеров. | МБУ «ММЦ «Родина», г. Тула, Оборонная, 7а. | 10-15  | Абросимова Анастасия Михайловна руководитель отдела развития добровольческого движения МБУ «ММЦ «Родина»,36-79-12 | Обсуждение предстоящих мероприятий |
| Муниципальные учреждения физической культуры и спорта |
|  | Вторник,Четверг, Суббота | 10:00,19:00,10:00,10:00,12:00 | Мастер-класс | ЦПКиОим. П.П.Белоусова | 30 | Соколова Елена Валерьевна8-953-424-41-35 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник | 10:00 | Мастер-класс | Футбольный манеж МАУ «СО»,пр. Ленина, д. 87 | 30 | Соколова Елена Валерьевна8-953-424-41-35 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Вторник, Четверг, Воскресенье | 09:00 | Мастер-класс | ЦПКиО «Косогорец» | 20 | Лапшин Сергей Вадимович8-906-537-95-25 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Вторник, Среда,Четверг | 10:00 | Мастер-класс | Казанская набережная | 30 | Ядыкина Анна Михайловна8-915-681-71-47 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник, Среда,Суббота | 10:00 | Мастер-класс | Парк Обороны города Тулы, Мясново | 20 | Красильникова Татьяна Петровна 8-910-156-96-28 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник Вторник, Пятница,Воскресение | 10:00 | Мастер-класс | ЦПКиО Комсомольский | 45 | Чернова Елена Викторовна8-915-691-00-37 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник, Вторник, Четверг | 09:00 | Мастер-класс | ЦПКиО Пролетарский | 20 | Пуганова Ольга Алексеевна8-906-620-15-06 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Четверг, воскресенье | 09:30 | Занятия по общефизической подготовке | ДК «Металлургов» | 20 | Пятковский Николай Станиславович8-963-939-15-28 | Занятия по ОФП |
|  | Суббота | 20:00 | Занятия по волейболу(по предварительной записи) | г. Тула, ул. Жуковского,5 команда «Ветеран» -волейбол | 15 | Тихомиров Сергей Юрьевич | Тренировочные занятия |
|  | Суббота | 08:00 | Занятия по баскетболу(по предварительной записи) | г. Тула, ул. Демьянова, д. 26-а, группа «Фонд ветеранов спорта» | 15 | Морозов Андриан Михайлович | Тренировочные занятия |
|  | Суббота | 09:55 | Занятия по плаванию (по предварительной записи) | Клуб мастеров плавания «Арсенал» пос. Ленинский бассейн ФОК МАУ «Спортивные объекты», ул.Механизаторов,10В | 25 | Жигулин Геннадий Вячеславович | Тренировочные занятия |
|  | Среда | 19:40 | Занятия по плаванию (по предварительной записи) | Клуб мастеров плавания «Арсенал» бассейн ФОК МАУ «Спортивные объекты», ул. Ствольная, д.51 | 25 | Жигулин Геннадий Вячеславович | Тренировочные занятия |
|  | ВторникЧетверг | 09:30 | Занятия в группе ОФП | ФОК «Заречье» ул. Ствольная, д.51 | 20 | Манько Наталья77-02-49 | Группа здоровья для лиц старшего возраста |
|  | 07.04.2024 | 11:00 | Спортивный праздник | ЦПКиОим. П.П.Белоусова | 100 | Чернова Елена Викторовна8-915-691-00-37 | Фестиваль северной ходьбы «Шагай к здоровью всей семьей», празднование Всемирного Дня здоровья |