Приложение

к письму администрации города Тулы

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_\_\_

**Перечень мероприятий Плана «Тульское долголетие», проводимых в апреле 2024 года на территории города Тулы**

| **№ п/п** | **Дата проведения** | **Время проведения** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения мероприятия**  **(наименование организации, адрес)** | **Предлагаемое количество участников мероприятия** | **Контактное лицо по вопросу проведения мероприятия (Ф.И.О. полностью, должность, телефон)** | **Краткое содержание мероприятия** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 01.04.2024 | 11:00 | Посиделки «День именинника»  в рамках проекта  «Бодрость и радость» | ОП «Алешинский» с. Алешня, ул. Центральная, д. 35 | 15 | Коробочкина Лилия Николаевна руководитель КФ,  77-33-14 | Отмечать день рождение лучше в кругу самых близких и родных людей! Мы предлагаем встретить этот день развлекательной программой, шутками, песнями, за чашкой горячего чая вместе с единомышленниками. |
|  | 02.04.2024 | 19:00 | Проект «Тульское долголетие» музыкальный вечер «Когда поёт душа» | ОП Центр творчества «Скуратовский» пос. Южный, ул. Шахтерская, д. 49А | 10 | Лазарева Юлия Вадимовна, администратор ЦТ «Скуратовский»  8-920-277-31-61 | Участники мероприятия исполнят любимые песни под аккордеон и приятно проведут время. |
|  | 03.04.2024 | 10:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века. |
|  | 03.04.2024 | 10:00 | Выставка «Внутри стен: архитектура как контекст» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Групповая выставка об архитектуре. Художники: Дмитрий Сироткин, Армен Аганесов, Лена Лузгина, Светлана Кошелева, Артем Лоскот |
|  | 04.04.2024 | 15:00 | Час исторической книги  «Биография Отечества:  Г. Данилевский» (к 195-летию со дня рождения Г.П. Данилевского) | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №15 г. Тула, ул. М. Жукова, д. 8-б | 10 | Кочеткова Ольга Витальевна, заведующий библиотекой,  39-51-53 | О жизни и творчестве  Г.П. Данилевского - русского литератора, наиболее известного романами из истории России XVIII–XIX веков. |
|  | 04.04.2024 | 15:00 | Литературно-музыкальная композиция «По волне моей памяти» | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №6,  г. Тула, ул. Серебровская, д. 26 | 15 | Голубцова Ирина Михайловна и. о. заведующий библиотекой, 55-99-11 | О культовой пластинке Давида Тухманова «По волне моей памяти» |
|  | 05.04.2024 | 12:30 | День здоровья. Мастер-класс по оздоровительно гимнастике «На активной волне» | ОП Центр творчества «Рождественский» пос. Рождественский, ул. 40 лет Октября, д. 1 | 10 | Буслаева Ирина Николаевна, руководитель КФ,  8-953-428-86-29 | Мастер- класс по оздоровительной гимнастике для взрослых включает в себя: комплекс упражнений для занятий дома, рекомендации по питанию. |
|  | 05.04.2024 | 16:00 | «Песни о весне и цветах...» | ОП Дом культуры «Косогорец»,  пос. Косая гора, ул. Гагарина, д. 2 | 60 | Абрамова Надежда Павловна, художественный руководитель  23-72-88 | «Встречи у самовара» - это творческий проект, который дарит участникам возможность познакомиться с новыми людьми, насладиться творчеством артистов и спеть вместе с ними любимые песни. |
|  | 06.04.2024 | 14:00 | Поэтический конкурс «Бескрайний космос», в преддверии Дня космонавтики | ОП «Шатский»,  п. Шатск, ул. Садовая, д. 1а | 15 | Васюкова Ольга Александровна (руководитель КФ)  8-953-951-12-29 | Поэтический конкурс в кругу друзей, на котором участники раскрывают свой творческий потенциал, обменяются опытом и вдохновением. |
|  | 09.04.2024 | 16:30 | День здоровья. Час добрых советов «Здоровое утро золотого возраста» в рамках проекта «Тульское долголетие» | ОП «Барсуковский» п. Барсуки, ул. Советская, д. 16а | 10-15 | Демьянова Марина Владимировна  зав. ОСП  8-910-555-74-33 | Мы расскажем об основах здорового образа жизни для пожилых людей, а именно о том, что для сохранения и укрепления здоровья необходимы оптимальный режим работы и отдыха, сбалансированное питание, достаточная двигательная активность, отсутствие вредных привычек, а также позитивное отношение к жизни. |
|  | 09.04.2024 | 19:00 | Проект «Тульское долголетие» музыкальный вечер «Когда поет душа» | ОП Центр творчества «Скуратовский» пос. Южный, ул. Шахтерская, д. 49А | 10 | Лазарева Юлия Вадимовна, администратор ЦТ «Скуратовский»  8-920-277-31-61 | Участники мероприятия исполнят любимые песни под аккордеон и приятно проведут время. |
|  | 10.04.2024 | 10:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей», г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века. |
|  | 10.04.2024 | 10:00 | Выставка «Внутри стен: архитектура как контекст» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей», г. Тула, пр. Ленина, д. 25 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Групповая выставка об архитектуре. Художники: Дмитрий Сироткин, Армен Аганесов, Лена Лузгина, Светлана Кошелева, Артем Лоскот |
|  | 11.04.2024 | 15:00 | Час интересной информации «Двенадцать минут во Вселенной: Жизнь и подвиг Алексея Леонова» | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №15 г. Тула, ул. М. Жукова, д. 8-б | 10 | Кочеткова Ольга Витальевна, заведующий библиотекой,  39-51-53 | О летчике-космонавте Алексее Леонове - первом человеке в мире, вышедшем в открытый космос. |
|  | 11.04.2024 | 15:00 | Выставка работ Ольги Русаковой «Джутовая филигрань» | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №6,  г. Тула, ул. Серебровская,  д. 26 | 15 | Голубцова Ирина Михайловна и.о. заведующий библиотекой, 55-99-11 | Выставка работ мастерицы Ольги Русаковой в технике «джутовая филигрань» |
|  | 12.04.2024 | 15:00 | Полезные привычки «21 день силы» | МУК «Тульская библиотечная система» Библиотечно-информационный комплекс г. Тула, Красноармейский пр., д. 1 | 12 | Гольянова Юлия Игоревна, библиотекарь сектора абонемента, 55-49-47 | К Всемирному дню здоровья в библиотеке пройдёт тематическое мероприятие. Гости встречи узнают о том, как формируются привычки, разгадают кроссворды о здоровье, а также получат возможность поучаствовать в увлекательном квизе. |
|  | 13.04.2024 | 14:00 | Мастер-класс по живописи «Космическая сюита», в рамках празднования Дня космонавтики | ОП «Шатский» п. Шатск, ул. Садовая, д. 1а | 15 | Васюкова Ольга Александровна (руководитель КФ)  8-953-951-12-29 | Творческая мастерская для жителей золотого возраста, где все участники смогут насладиться процессом рисования, а так же получат памятную картину. |
|  | 13.04.2024 | 15:00 | Вечер общения «Когда мы были молодыми» в рамках проекта «Тульское долголетие» | ОП Центр творчества «Хрущевский»,  с. Хрущево,  ул. Шкляра, д. 1а | 5-10 | Филина В.В., культорганизатор  8-953-195-96-68 | Каждый человек пенсионного возраста должен получать возможность полноценно и интересно отдыхать.  Одним из них являются вечера общения. В этот вечер наши гости смогут вспомнить молодость и потанцевать от души. Участники мероприятия будут  отвечать на вопросы викторины, вспомнят песни 60-х и 70-х годов. В завершении присутствующие поделятся с любимыми песнями, стихотворениями, которые так или иначе связаны были с их молодыми годами. |
|  | 16.04.2024 | 19:00 | Проект «Тульское долголетие» музыкальный вечер «Когда поёт душа» | ОП Центр творчества «Скуратовский» пос. Южный, ул. Шахтерская, д. 49А | 10 | Лазарева Юлия Вадимовна, администратор ЦТ «Скуратовский»  8-920-277-31-61 | Участники мероприятия исполнят любимые песни под аккордеон и приятно проведут время. |
|  | 17.04.2024 | 10:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века. |
|  | 17.04.2024 | 10:00 | Выставка «Внутри стен: архитектура как контекст» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула,  пр. Ленина, д. 25 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Групповая выставка об архитектуре. Художники: Дмитрий Сироткин, Армен Аганесов, Лена Лузгина, Светлана Кошелева, Артем Лоскот |
|  | 17.04.2024 | 10:00 | Выставка «Так (не) бывает» | Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум»  г. Тула, ул. Металлистов, д 19 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Выставка объектов классика кинетического искусства,  В. Колейчука |
|  | 17.04.2024 | 11:00 | Час интересных сообщений «Русские писатели - выразители русской идеи» (к 220-летию со дня рождения  А.С. Хомякова) | МУК «Тульская библиотечная система» Модельная библиотека №14 г. Тула, ул. Металлургов, д. 2А | 20 | Сергеева Гальфия Рафаэлевна,  заведующий библиотекой, 40-70-00 | Мероприятие проведёт научный сотрудник Тульской Духовной Семинарии М.А. Михалёва. Будет открыта выставка «Портретная галерея дома Хомяковых». |
|  | 17.04.2024 | 15:00 | Литературно-музыкальная композиция «Молодость. Весна. Победа!» (к 100-летию со дня рождения Ю.В. Друниной) | Городская библиотека № 20 им. А.С. Пушкина, г. Тула, ул. М. Горького, д. 20 | 17 | Мрыхина Марина Владимировна, библиотекарь, 34-12-64 | Литературно-музыкальная композиция о творчестве поэта Юлии Друниной. |
|  | 18.04.2024 | 15:00 | Литературно-музыкальная композиция «Капризы природы» | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №6,  г. Тула,  ул. Серебровская, д. 26 | 15 | Голубцова Ирина Михайловна и.о. заведующий библиотекой, 55-99-11 | Стихи и песни о природе. В рамках клуба «Сердечность встреч» |
|  | 19.04.2024 | 15:00 | Литературно-музыкальный вечер «На любовь твое сердце настрою» (к 100-летию со дня рождения Булата Окуджавы) | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №21,  г. Тула,  п. Южный,  ул. Шахтерская, д. 49 б | 7 | Новицкая Светлана Михайловна, заведующий библиотекой,  31-49-41 | Знакомство с непростой и интересной жизнью поэта, его творчеством. Присутствующих ждут песни «Ах, Арбат, мой Арбат», «Виноградную косточку в теплую землю зарою…», «Ваше Величество, женщина», «Любовь и разлука», «Я дежурный по апрелю» в исполнении Б.Окуджавы. Прозвучат пронзительные, щемящие душу стихи поэта, которые продолжают волновать людей, не равнодушных к поэтическому слову. |
|  | 19.04.2024 | 15:00 | Краеведческие посиделки «Путешествие по родному краю» | МУК «Тульская библиотечная система» Библиотечно-информационный комплекс, г. Тула, Красноармейский пр., д. 1 | 20 | Прусакова Анжелика Юрьевна, заведующая сектором абонемента  55-49-47 | В библиотеке пройдёт творческая встреча с членами Тульского Филиала Международной Академии детско-юношеского туризма и краеведения им. А.А. Остапца – Свешникова. |
|  | 19.04.2024 | 11:00 | Литературная гостиная «Весна идет - весне дорогу!» | ОП «Центр культуры и досуга», г. Тула, ул. Металлургов, д. 22 | 50 | Родионова Н.В.,  зав. отделом,  8-905-110-58-40 | Под таким весенним названием в Центре культуры и досуга пройдет мероприятие, в программе которого авторские стихи и бардовские песни, посвященные прекрасному времени года, от участников народной литературно-музыкальной студии «Вега». Студия «Вега» создана в 2002 г. тульским поэтом Леонидом Андриановым. С 2022 года носит звание народного самодеятельного коллектива. |
|  | 19.04.2024 | 18:00 | Отчетный концерт творческих коллективов ОП ДК «Хомяково», ОП ТЦ «Архангельский» | ОП Дом культуры «Хомяково»,  пос. Хомяково, ул. Берёзовская, д. 2 | 200 | Дворецкий Николай Владимирович, заведующий ОП ДК «Хомяково» 8-960-601-01-00 | Концертная программа для зрителей любых возрастов, с участием народного хора «Вдохновение» |
|  | 20.04.2024 | 15:00 | Отчетный концерт  КФ «Вдохновение», «Тип-Топ», «Забава» «Мир талантов» | ОП Центр творчества «Зайцевский»,  с. Зайцево,  ул. Новая, д. 1 | 20 | Воронова Ольга Серафимовна, культорганизатор  8-953-438-80-71 | Отчетный концерт клубных формирований Центра Творчества «Зайцевский» будет насыщенный и интересный, потому что наши артисты покажут самые лучшие номера. Украсит концерт своими плясовыми и лирическими песнями ансамбль «Забава» |
|  | 20.04.2024 | 18:00 | отчетный концерт вокального ансамбля «Субботея» «Что бы пела душа и жила Россия!» | ОП Дом культуры «Иншинский», п. Иншинский, д. 22 | 80 | Лапина Валентина Викторовна руководитель КФ  8-903-036-18-77 | Концертная программа, которая соединит все возраста. Выступление Народного коллектива «Субботея» и коллектива-спутника «Кукушечка» с концертными номерами, подготовленными в 2023-2024гг. |
|  | 23.04.2024 | 19:00 | Проект «Тульское долголетие» музыкальный вечер «Когда поет душа» | ОП Центр творчества «Скуратовский», пос. Южный,  ул. Шахтерская, д. 49А | 10 | Лазарева Юлия Вадимовна, администратор ЦТ «Скуратовский»  8-920-277-31-61 | Участники мероприятия исполнят любимые песни под аккордеон и приятно проведут время. |
|  | 24.04.2024 | 10:00 | Посещение постоянной экспозиции «Старая тульская аптека» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей», г. Тула, пр. Ленина, д. 27 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века. |
|  | 24.04.2024 | 10:00 | Выставка «Внутри стен: архитектура как контекст» | МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Групповая выставка об архитектуре. Художники: Дмитрий Сироткин, Армен Аганесов, Лена Лузгина, Светлана Кошелева, Артем Лоскот |
|  | 24.04.2024 | 10:00 | Выставка «Так (не) бывает» | Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум»  г. Тула,  ул. Металлистов, д 19 | 15 | Михалева Юлия Витальевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58 | Выставка объектов классика кинетического искусства, В. Колейчука |
|  | 24.04.2024 | 18:30 | Отчётный концерт обособленных подразделений  МАУК КДС | ОП «Плехановский» п. Плеханово,  ул. Заводская,  д. 17а | 200 | Наместникова Анастасия Валерьевна зав.ОСП  75-22-29 | Зрители увидят самые яркие номера лучших коллективов наших подразделений. В концерте примят участие более 150 участников. Яркие костюмы, зажигательные танцы, проникновенные голоса... даже воздух будет пропитан духом творчества. Настоящий праздник подарят артисты всем присутствующим. Почётными гостями мероприятия станут представители Управления культуры и туризма города Тулы и администрации МАУК «Культурно-досуговая система». |
|  | 25.04.2024 | 11:30 | Час интересного сообщения «Будьте здоровы» (к Всемирному дню здоровья) | МУК «Тульская библиотечная система» Ильинский библиотечный пункт,  п. Ильинка,  ул. Центральная, д. 19 а, корп. 1 | 4 | Пустовит Екатерина Андреевна, заведующий библиотекой, 72-12-29 | К Всемирному дню здоровья в библиотеке пройдёт тематическое мероприятие о здоровом образе жизни, методах сохранения здоровья и рецептов вкусной и полезной пищи. |
|  | 25.04.2024 | 14:00 | Литературный час «Слово астафьевское…  как живая вода» (к 100-летию со дня рождения В.П. Астафьева) | МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №22  г. Тула, ул. Бондаренко, д. 11 | 7 | Каминская Марина Михайловна, заведующий библиотекой,  48-56-76 | В.П. Астафьев - один из крупнейших прозаиков 20 века. Главными темами его произведений являются тема войны, тема деревни и человеческой участи на земле. Вниманию читателей будет представлена видеопрезентация «Настоящий писатель, настоящий сибиряк», обзор творчества «Вечные темы в повествовании Астафьева» и выставка - посвящение «Землю свою люблю». |
|  | 26.04.2024 | 14:30 | Вечер бардовской песни «Наполним музыкой сердца» (к 100-летию со дня рождения Б.Ш. Окуджавы и 90-летию со дня рождения  Ю.И. Визбора) | ОП Центр творчества «Зайцевский»,  с. Зайцево,  ул. Новая, д. 1 | 7 | Мельникова Галина Станиславна, заведующий библиотекой,  72-43-38 | На вечере прозвучат самые известные и любимые миллионами песни Б. Окуджавы и Ю. Визбора. Гости познакомятся с творческой биографией и интересными фактами из жизни поэтов-бардов. |
|  | 26.04.2024 | 15:30 | Мастер-класс по живописи для пожилых людей «Верба» | ОП Центр творчества «Прилепский»,  п. Прилепы, ул. Будённого, д. 9 | 20 | Культорганизатор Баган Анна Владимировна 8-903-697-96-86 | В Центре творчества «Прилепский» пройдет мастер класс по живописи для пожилых людей «Верба». На кануне праздника Вербное воскресенье мы будем рисовать веточку вербы гуашью. Картина с вербой послужит отличным подарком , ведь верба охраняет дом от пожара, скота от болезни, способствует урожаю, наделяет здоровьем! |
|  | 27.04.2024 | 19:00 | «Вся жизнь потекла по весенним законам…» Вечер с коллективом «Откровение» | ОП Дом культуры «Косогорец»,  пос. Косая гора, ул. Гагарина, д. 2 | 40-50 | Черкасов Вячеслав Николаевич, руководитель вокального коллектива «Откровение»  23-72-88 | Концертная программа, в которой прозвучат всеми известные и любимые песни. А так же новые и современные композиции. |
| МБУ «Молодежный многопрофильный центр Родина» | | | | | | | |
|  | 01.04.2024-30.04.2024 | - | Участие в общероссийской акции «МЫВМЕСТЕ». | Общественная организация города Тулы  «Тульская самоварочка» | 15 | Абросимова Анастасия Михайловна руководитель  отдела развития добровольческого движения МБУ «ММЦ «Родина»,  36-79-12 | Оказание помощи серебряными волонтерами участникам СВО в изготовлении сухпойков, сухого душа и стерильных салфеток. |
|  | 01.04.2024  02.04.2024  04.04.2024  08.04.2024  09.04.2024  11.04.2024  15.04.2024  16.04.2024  18.04.2024  22.04.2024  23.04.2024  25.04.2024  29.04.2024  30.04.2024 | 09:00 | Мастер-класс по скандинавской ходьбе. | ЦПКиО Пролетарский | 50 | Абросимова Анастасия Михайловна руководитель  отдела развития добровольческого движения МБУ «ММЦ «Родина»,  36-79-12 | Мастер-класс от серебряных волонтёров, для всех желающих по скандинавской ходьбе. |
|  | 08.04.2024 | 16:00 | Собрание серебряных волонтеров. | МБУ «ММЦ «Родина», г. Тула, Оборонная, 7а. | 10-15 | Абросимова Анастасия Михайловна руководитель  отдела развития добровольческого движения МБУ «ММЦ «Родина»,  36-79-12 | Обсуждение предстоящих мероприятий. |
|  | 22.04.2024 | 16:00 | Собрание серебряных волонтеров. | МБУ «ММЦ «Родина», г. Тула, Оборонная, 7а. | 10-15 | Абросимова Анастасия Михайловна руководитель  отдела развития добровольческого движения МБУ «ММЦ «Родина»,  36-79-12 | Обсуждение предстоящих мероприятий |
| Муниципальные учреждения физической культуры и спорта | | | | | | | |
|  | Вторник,  Четверг, Суббота | 10:00,  19:00,  10:00,  10:00,  12:00 | Мастер-класс | ЦПКиО  им. П.П.Белоусова | 30 | Соколова Елена Валерьевна  8-953-424-41-35 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник | 10:00 | Мастер-класс | Футбольный манеж МАУ «СО»,  пр. Ленина, д. 87 | 30 | Соколова Елена Валерьевна  8-953-424-41-35 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Вторник, Четверг, Воскресенье | 09:00 | Мастер-класс | ЦПКиО «Косогорец» | 20 | Лапшин Сергей Вадимович  8-906-537-95-25 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Вторник, Среда,  Четверг | 10:00 | Мастер-класс | Казанская набережная | 30 | Ядыкина Анна Михайловна  8-915-681-71-47 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник, Среда,  Суббота | 10:00 | Мастер-класс | Парк Обороны города Тулы, Мясново | 20 | Красильникова Татьяна Петровна 8-910-156-96-28 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник Вторник, Пятница,  Воскресение | 10:00 | Мастер-класс | ЦПКиО Комсомольский | 45 | Чернова Елена Викторовна  8-915-691-00-37 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Понедельник, Вторник, Четверг | 09:00 | Мастер-класс | ЦПКиО Пролетарский | 20 | Пуганова Ольга Алексеевна  8-906-620-15-06 | Занятия по северной ходьбе |
|  | Четверг, воскресенье | 09:30 | Занятия по общефизической подготовке | ДК «Металлургов» | 20 | Пятковский Николай Станиславович  8-963-939-15-28 | Занятия по ОФП |
|  | Суббота | 20:00 | Занятия по волейболу  (по предварительной записи) | г. Тула, ул. Жуковского,5 команда «Ветеран» -волейбол | 15 | Тихомиров Сергей Юрьевич | Тренировочные занятия |
|  | Суббота | 08:00 | Занятия по баскетболу  (по предварительной записи) | г. Тула, ул. Демьянова, д. 26-а, группа «Фонд ветеранов спорта» | 15 | Морозов Андриан Михайлович | Тренировочные занятия |
|  | Суббота | 09:55 | Занятия по плаванию (по предварительной записи) | Клуб мастеров плавания «Арсенал» пос. Ленинский бассейн ФОК МАУ «Спортивные объекты», ул.Механизаторов,10В | 25 | Жигулин Геннадий Вячеславович | Тренировочные занятия |
|  | Среда | 19:40 | Занятия по плаванию (по предварительной записи) | Клуб мастеров плавания «Арсенал» бассейн ФОК МАУ «Спортивные объекты», ул. Ствольная, д.51 | 25 | Жигулин Геннадий Вячеславович | Тренировочные занятия |
|  | Вторник  Четверг | 09:30 | Занятия в группе ОФП | ФОК «Заречье» ул. Ствольная, д.51 | 20 | Манько Наталья  77-02-49 | Группа здоровья для лиц старшего возраста |
|  | 07.04.2024 | 11:00 | Спортивный праздник | ЦПКиО  им. П.П.Белоусова | 100 | Чернова Елена Викторовна  8-915-691-00-37 | Фестиваль северной ходьбы «Шагай к здоровью всей семьей», празднование Всемирного Дня здоровья |